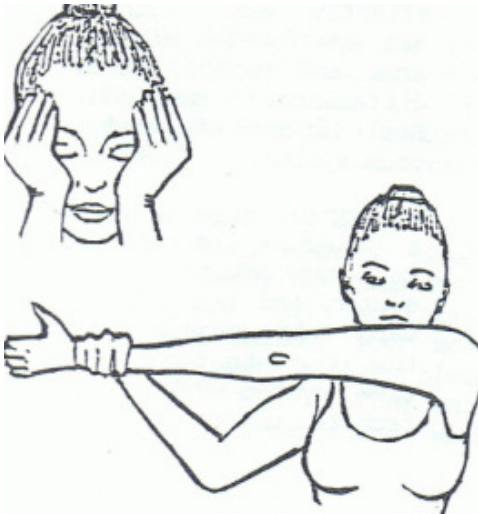


To Remove Negativity

סט קא וקצרי המביא אמונה נהדרת, מצוין כנגד דיכאון, כעס, עייפות או אהץ



1. אברי אצבעות יד (כנראה בתמונה) בנשימת ונוס
אלבד הציר והאצבע הרביעית המקופלות לתוך כף היד.
את האצבע השלישית של כף היד השמאלית יש לכרוך
מסביב לאצבע הרביעית (המקופלת) של כף היד הימנית
והדיק את המשיכה בגופקה.
להתמקד בעין השלישית במשך 1-3 דקות
+ הגיבוי גורם אמונה אפילו דרך הגודעה הניטרלית



2. אלקס את כסוסי כפות הידיים מתת אצבעות האגיים ולאוץ גבך
ככל שנתן במשך 1-3 דקות. זה לא גייב אכאבו, אבל אם זה כן
סימן שאם בנקודה הנכונה.
+ הגיבוי גורם אמונה שמה.

3. באמצעות יד ימין יש לתפוס את פרק כף היד השמאלית.
ולמשוך את יד שמאל אכיוון ימין עד כמה שאפשר, ואז עוזב קצת!
1-3 דקות.
+ הגיבוי משחרר מת האצור לאורך רצועת הכתפיים.



4. אנשול את הידיים בפרקי כף היד ולהביאן לגב התמוגן.
אנסות אהפשים בין המרפקים. אמשוך! אהאריך את עמוד
השדרה קדימה אנשול את הצוואר (על ידי הכנסת הסנטר מעט פנימה).
1-3 דקות.
+ הגיבוי מרים את האנרגיה לאורך עמוד השדרה וגורם אמונה הגשול.

Sat Nam

