

Ra Ma Da Sa Say So Hung

הרטט של רמה דסה חוצה זמן ומרחב ומביא לריפוי. זו מנטרה ששומרת, מחזקת ומשפרת את הבריאות. יכולה ליצור אנרגיה חיוביות היכן שיש מחלה או צורך בהתאוששות. יכולה ליצור סביבה שקטה ופורה גם במקום העבודה. משפחות יכולות להנות מהשפעות המנטרה על ההרמוניה בבית, על הילדים ואפילו על חיות המחמד...

רמה דסה היא מנטרת סושומונה. מכילה שמונה צלילים המעוררים את אנרגיית הקונדליני לזרום באפיק עמוד השדרה המרכזי ובצ'קרות. צליל זה מאזן את חמשת אזורי ההמיספרות הימנית והשמאלית במוח כדי להפעיל את המח הניטרלי. כאשר זה קורה, ההיפותלמוס ממריץ את בלוטת יותרת המח שמכוונת את פעילות מערכת הבלוטות כולה. כל גוף משתתף ברטט הריפוי ותהליך בניית הבריאות מחדש מתרחש.

מה דה סה היא כמו יהלום נדיר שמחבר אותך עם אנרגיית הריפוי הטהורה של היקום. על מנת לשנות בעיות בריאות אנחנו חייבים לשנות את תהליך המחשבה שמביא את התגבשותה של תודעה לצורות של חומר ופעולה שונות. דרך המנטרה רטט הריפוי נכנס אל תת המודע ועוזר לך לפתח דפוס של בריאות.

RA - עיקרון האש, מסמלת את השמש. השמש היא מקור אנרגיה, חיים, חמימות. הלב של היקום שלנו. מטרת וממריצה.

MA - עיקרון המים - אנרגיית הירח. MA קורא לקוסמוס דרך צליל של חמלה, היקום הופך לאם ואתה הילד, וזה מביא לך ריפוי, קירור, טיפוח.

DA - עיקרון כדור הארץ. מספק את הקרקע לפעולה.

SA - עיקרון האוויר. האינסוף.

SAY - החוויה הטוטאלית.

SO - תחושת הזהות האישית

Hung - אינסופי, רוטט ואמיתי.

"כאשר אנו מודטים את המנטרה הזו אנו מתרחבים אל האינסופי ומתמזגים חזרה אל הסופי. רוב בני האדם שכחו שהמהות שלהם היא עם כח היצירה האינסופי, הבלתי מוגבל של היקום. כאשר אדם חווה את עצמו במודע הוא נוגע באלוהותו. ואז הוא יכול לאחד את גורלו עם הפוטנציאל הגבוה ביותר שלו. זה עבד בעבר, זה עובד עכשיו וזה יעבוד בעתיד. מעבר לזמן ולמקום. זה שורף את הזרע של המחלה. אם אתה עובד עם זה זה יעבוד בשבילך. ברגעים ששל חרדה, יאוש, פחד או דאגה זה ייתן לך תחושה חזקה של המרכז של עצמך"

הצעה לתרגול: בישיבה מזרחית, להניח את הידיים במודרה של אגודל זרת ואצבע

רביעית יחד. המודרה הזו בונה את האנרגיה שלך ומסייעת בריפוי. באמצעותה

מחלות פיזיות יכולות להירפא באופן ספירטואלי. מצוינת למי שמרגיש עייפות וחולשה.

העיניים מתמקדות בעין השלישית. לזמר את המנטרה למשך 11 דקות. סאט נאם!

