

עידן הדלי - מנטרות סאדהנא

1. אק אונג קאר סאט נאם סירי ווא היי גורו
(אלוהים הוא אחד האמת זו הזהות הפנימית שתביא אותנו מהחושך לאור)
2. וואה יאנטי, קארי אנטי (היקום הפנימי היצירה של הנשמה)
ג'אגא דות פאטי, אדאק איט וואאהא (כל היצירה דרך כל הזמנים)
בראמדה טראיישה גורו (כל אלמנט ביקום מעבר לזמן ויצירה)
איט וואהי גורו (שלושת ההיבטים של אלוהים- בראהמה וישו ושיווה על פי פטאנג'לי)
3. אק אונג קאר (היוצר והיצירה אחד)
סאט נאם (אמת וטוהר זו הזהות)
קארטא פורק (יוצר היקום כולו)
נירבאו (ללא פחד)
נירבייר (ללא נקמה)
אקאל מורט (חיי נצח)
אג'וני (לא נולד)
סאייבונג (חיים מוארים)
גור פראסאד (מתנות אור)
ג'אפ! (צ'אנט)
אד סאצ' (אמת בהתחלה)
ג'וגאד סאצ' (אמת בכל הזמנים)
היי בהי סאצ' (אמת בהווה)
ננק הוסזי בהי סאצ' (אמת בכל הזמנים)
4. סאט סירי (האמת הטהורה והגדולה)
סירי אקאל (ללא זמן, ללא מוות)
סירי אקאל
מאהא אקאל (חיים לנצח)
מאהא אקאל
סאט נאם
אקאל מורט (אינסוף וחיים יקומיים)
וואהיי גורו (אקסטזה מעבר כל דמיון מחושך לאור)
5. ראקהי ראקאנהר אפ אובאריאן (היקום ששומר עלינו ומוהיל אותנו בביטחון)
גור קי פאירי פאיי קאאג' סאברי אן (מרומם אותנו ומעניק לנו מצוינות וטוהר)
הו ווא אפ די-האל מאנאהו נא ויסארי אן (שמירה מפני כל אנרגיה שלילית)
סאד ג'אנא קיי סאנג בהאוגאל טארי אן (מלא בחמלה, באהבה ובשמחה)
סאקאט נינדאק דושט קהין מא איי בידארי אן (היקום הוא האינסוף הטהור)
טיס סאהיב קי טייק נאנק מאניי מא אה (מדיטציה שטטהר את המחשבות ננק)
ג'יס סימראט סוק אה הו-איי סאגאליי דוקק ג'א איי (כל השמחה תבוא והסבל ייעלם לנצח).
6. ווהי גורו וואהי גורו וואהחח גורו וואהיי ג'י או (אקסטזה של האינסוף מהחושך לאור)
7. גורו גורו וואהיי גורו גורו ראם דאס גורו (מנטרה שמעניקה בריאות, אור רוחני והגנה).